

ATELIER ECRITURE

Retrouver les bons moments et reconnaître son vécu,
ses ressentis

Parfaire son écoute et son empathie, mutualiser nos
expériences, affiner son expression

Rechercher ses richesses qui ne trouvent jamais à
s'exprimer, lâcher prise...

Voici ce que vous propose l'Atelier Ecriture, une
expérience personnelle, autogénérée



Les lundis :

8 – 15 – 22 - 29 Janvier

5 – 12 Février

4 – 11 – 18 - 25 Mars

(10 séances)

De 14h à 16h30

VFA - 4 rue des Carmes – Pamiers

INSCRIPTION NÉCESSAIRE

SOLIDARITÉ **ÉGALITÉ** **CITOYENNETÉ** **LAÏCITÉ**

Renseignements et inscriptions :

m.chabot@lespep09.org ou secretariat.vfa@lespep09.org

06 01 88 26 06 ou 05 61 67 51 72

